

BỆNH VIỆN PHỤ SẢN – NHI ĐÀ NẴNG KHÁM, SÀNG LỌC DẬY THÌ SỚM MIỄN PHÍ CHO 100 TRẺ EM

Nguồn: Đoàn Thị Hồng Vân – phòng CTXH

Hưởng ứng chủ trương tăng cường chăm sóc sức khỏe Nhân dân, hướng tới mục tiêu khám sức khỏe toàn dân và chủ động phát hiện sớm các nguy cơ bệnh lý trong cộng đồng, ngày 28/7/2026, Bệnh viện Phụ sản – Nhi Đà Nẵng phối hợp với Công ty Ipsen Pharma tổ chức Chương trình “Tầm soát dậy thì sớm ở trẻ em năm 2026”. Chương trình hỗ trợ khám, sàng lọc và tư vấn miễn phí cho 100 trẻ có dấu hiệu nguy cơ dậy thì sớm, góp phần giúp trẻ được đánh giá kịp thời và có hướng theo dõi, chăm sóc phù hợp. Ngay từ sáng sớm, đội ngũ nhân viên y tế của Bệnh viện đã có mặt để đón tiếp, kiểm tra thông tin và hướng dẫn các gia đình thực hiện quy trình khám. Các trẻ được sắp xếp theo từng nhóm thời gian nhằm hạn chế việc chờ đợi, đồng thời bảo đảm quá trình khám, xét nghiệm, siêu âm, x-quang và tư vấn diễn ra thuận lợi.



Tham dự chương trình có đại diện Ban Giám đốc Bệnh viện Phụ sản – Nhi Đà Nẵng, đại diện Công ty Ipsen Pharma, đội ngũ nhân viên y tế cùng các phụ huynh và trẻ em được lựa chọn qua bước sàng lọc thông tin đăng ký. Chương trình được triển khai với các hoạt động khám lâm sàng, chụp X-quang đánh giá tuổi xương, siêu âm, xét nghiệm nội tiết và tư vấn kết quả cho từng trẻ.



Đại biểu, đội ngũ y tế, phụ huynh và trẻ em tham dự chương trình khai mạc sáng ngày 28/7/2026

Phát biểu khai mạc, PGS.TS. BS Trần Thị Hoàng - Phó Giám đốc Bệnh viện Phụ sản – Nhi Đà Nẵng nhấn mạnh, chăm sóc sức khỏe trẻ em không chỉ dừng lại ở việc điều trị khi trẻ mắc bệnh mà cần chú trọng hơn nữa đến công tác dự phòng, theo dõi sự phát triển và phát hiện sớm các dấu hiệu bất thường. Đây cũng là định hướng phù hợp với chủ trương khám sức khỏe toàn dân, trong đó mỗi người dân, đặc biệt là trẻ em, được quan tâm, đánh giá sức khỏe định kỳ và tư vấn phòng ngừa ngay từ sớm. Vì vậy, chương trình không chỉ giúp sàng lọc các trường hợp nguy cơ mà còn tạo điều kiện để phụ huynh tiếp cận nguồn thông tin chuyên môn chính thống, từ đó hiểu đúng và đồng hành cùng con phù hợp hơn. PGS.TS.BS Trần Thị Hoàng cũng khẳng định, với vai trò là đơn vị chuyên khoa đầu ngành trong lĩnh vực sản khoa và nhi khoa tại khu vực miền Trung, Bệnh viện Phụ sản – Nhi Đà Nẵng luôn chú trọng nâng cao chất lượng khám, chữa bệnh, đồng thời tăng cường các hoạt động truyền thông, giáo dục sức khỏe và sàng lọc bệnh lý trong cộng đồng. Chương trình lần này là một hoạt động thiết thực nhằm đưa dịch vụ y tế chuyên sâu đến gần hơn với trẻ em và gia đình, góp phần thực hiện mục tiêu chăm sóc sức khỏe toàn diện, liên tục và từ sớm cho người dân. Nhân dịp này, đại diện Ban Giám đốc Bệnh viện trân trọng cảm ơn Công ty Ipsen Pharma đã quan tâm, đồng hành và hỗ trợ kinh phí thực hiện chương trình. Sự chung tay của đơn vị tài trợ đã góp phần lan tỏa tinh thần trách nhiệm xã hội và những giá trị nhân văn vì sự phát triển toàn diện của trẻ em.



PGS.TS. BS Trần Thị Hoàng - Phó Giám đốc Bệnh viện Phụ sản – Nhi Đà Nẵng phát biểu khai mạc chương trình

Trong khuôn khổ chương trình, BS.CKII Đặng Văn Hào – Trưởng khoa Nhi Tổng hợp đã có những chia sẻ về dậy thì sớm, giúp phụ huynh hiểu rõ hơn về quá trình phát triển bình thường của trẻ, độ tuổi xuất hiện các dấu hiệu dậy thì và những biểu hiện cần được theo dõi. Bác sĩ cho biết, mỗi trẻ có một tốc độ phát triển khác nhau, vì vậy phụ huynh không nên chỉ dựa vào một dấu hiệu riêng lẻ để tự kết luận trẻ bị dậy thì sớm. Việc khám dậy thì sớm không đồng nghĩa với việc mọi trẻ đều phải điều trị. Tùy theo nguyên nhân, độ tuổi, tốc độ tiến triển và mức độ ảnh hưởng đến sự phát triển, bác sĩ sẽ tư vấn trẻ cần tiếp tục theo dõi hay thực hiện thêm các kỹ thuật để chẩn đoán xác định. Việc đánh giá đúng giúp tránh bỏ sót những trường hợp cần can thiệp, đồng thời hạn chế sự lo lắng và điều trị không cần thiết đối với trẻ. Bên cạnh việc theo dõi các dấu hiệu thể chất, bác sĩ khuyến nghị phụ huynh cần quan tâm đến đời sống tinh thần của trẻ, chủ động trò chuyện bằng thái độ nhẹ nhàng và sử dụng ngôn ngữ phù hợp với độ tuổi. Gia đình cần giúp trẻ hiểu rằng những thay đổi của cơ thể là một phần của quá trình trưởng thành, tránh trêu chọc, trách mắng hoặc khiến trẻ cảm thấy tự ti. Sự bình tĩnh, thấu hiểu và đồng hành của cha mẹ là yếu tố quan trọng giúp trẻ thích nghi an toàn với giai đoạn phát triển này.



BS. CKII Đặng Văn Hào – Trưởng khoa Nhi Tổng hợp chia sẻ tại chương trình

Sau chương trình khai mạc, các trẻ được lấy mẫu máu để thực hiện những xét nghiệm nội tiết cần thiết. Hoạt động lấy mẫu được nhân viên y tế tiến hành theo đúng quy trình chuyên môn, bảo đảm an toàn và hạn chế cảm giác lo lắng cho trẻ. Trong suốt quá trình thực hiện, trẻ luôn được người thân và nhân viên y tế nhẹ nhàng hướng dẫn, động viên. Kết quả xét nghiệm nội tiết, khi được kết hợp với thông tin thăm khám và chẩn đoán hình ảnh, giúp bác sĩ có thêm cơ sở đánh giá quá trình phát triển của trẻ. Đây là bước quan trọng nhằm phân loại những trường hợp cần tiếp tục theo dõi và những trường hợp cần được kiểm tra chuyên sâu hơn.



Các mẫu xét nghiệm được tiếp nhận và xử lý nhằm phục vụ việc đánh giá tình trạng phát triển của trẻ.

Trẻ tham gia chương trình được chụp X-quang bàn tay nhằm hỗ trợ bác sĩ đánh giá tuổi xương – một trong những căn cứ quan trọng trong quá trình thăm khám dậy thì sớm. Thông qua hình ảnh X-quang, bác sĩ có thể so sánh mức độ trưởng thành của hệ xương với tuổi thực của trẻ, từ đó nhận định tốc độ phát triển, khả năng tăng trưởng và những ảnh hưởng có thể xảy ra đối với chiều cao khi trưởng thành. Kết quả này được xem xét kết hợp với quá trình tăng trưởng, các dấu hiệu lâm sàng và chỉ số xét nghiệm để bác sĩ tư vấn hướng theo dõi hoặc thăm khám chuyên sâu phù hợp cho từng trẻ.



Nhân viên y tế dẫn trẻ tham gia chương trình đi chụp X-Quang

Bên cạnh khám lâm sàng và chụp X-quang đánh giá tuổi xương, trẻ còn được thực hiện siêu âm theo chỉ định chuyên môn. Trẻ nữ được siêu âm tử cung, buồng trứng; trẻ nam được siêu âm phần mềm vùng bẹn, bìu khi cần thiết. Quá trình siêu âm được thực hiện cẩn trọng, phù hợp với độ tuổi và bảo đảm sự riêng tư cho trẻ. Kết quả siêu âm giúp bác sĩ có thêm thông tin để đánh giá mức độ phát triển của các cơ quan liên quan, đồng thời được xem xét cùng với biểu hiện lâm sàng, tuổi xương và các chỉ số xét nghiệm nội tiết. Trên cơ sở đó, bác sĩ có thể nhận định đầy đủ hơn tình trạng của từng trẻ và đưa ra hướng tư vấn, theo dõi hoặc thăm khám tiếp theo khi cần thiết.



Bác sĩ thực hiện siêu âm theo chỉ định nhằm hỗ trợ đánh giá toàn diện tình trạng phát triển của trẻ

Sau khi có kết quả khám và cận lâm sàng, phụ huynh được bác sĩ trực tiếp tư vấn trực tiếp về tình trạng phát triển của trẻ. Bác sĩ giải thích ý nghĩa của từng chỉ số, đối chiếu giữa tuổi thực và tuổi xương, đánh giá hoạt động nội tiết và mức độ tiến triển của các dấu hiệu dậy thì. Nội dung tư vấn được thực hiện riêng cho từng trường hợp, giúp phụ huynh hiểu rõ tình trạng của con và có kế hoạch chăm sóc phù hợp. Đối với những trẻ chưa ghi nhận bất thường cần can thiệp, gia đình được hướng dẫn tiếp tục theo dõi tốc độ tăng trưởng và các thay đổi của cơ thể. Những trường hợp có yếu tố nguy cơ hoặc cần thực hiện thêm kỹ thuật để chẩn đoán xác định được bác sĩ tư vấn kế hoạch thăm khám, theo dõi và điều trị phù hợp. Đây là bước quan trọng để kết nối kết quả sàng lọc với quá trình quản lý sức khỏe lâu dài cho trẻ.



Phụ huynh được hướng dẫn cụ thể về cách theo dõi và chăm sóc trẻ sau chương trình.

Chương trình “Tầm soát dậy thì sớm ở trẻ em năm 2026”, với sự đồng hành của Công ty Ipsen Pharma, đã hỗ trợ khám, xét nghiệm, chẩn đoán hình ảnh và tư vấn chuyên môn miễn phí cho 100 trẻ có nguy cơ dậy thì sớm. Không chỉ tạo cơ hội để trẻ được tiếp cận dịch vụ y tế chuyên khoa, chương trình còn góp phần nâng cao nhận thức của gia đình và cộng đồng về ý nghĩa của việc chủ động khám sàng lọc, phát hiện sớm và can thiệp kịp thời những bất thường trong quá trình phát triển của trẻ. Bệnh viện Phụ sản – Nhi Đà Nẵng trân trọng cảm ơn Công ty Ipsen Pharma đã quan tâm, đồng hành cùng chương trình; cảm ơn các phụ huynh đã tin tưởng và tích cực phối hợp với đội ngũ y tế trong quá trình thăm khám, sàng lọc và chăm sóc sức khỏe cho trẻ. Sự chung tay của Bệnh viện, đơn vị đồng hành và mỗi gia đình đã góp phần tạo nên một chương trình thiết thực, giàu ý nghĩa nhân văn, hướng đến mục tiêu giúp trẻ được phát hiện sớm, tư vấn đúng và chăm sóc kịp thời trong những giai đoạn quan trọng của quá trình trưởng thành.